Правила посещения Святого Храма и поведения в нем.

Православный Храм - это место особенного присутствия Бога на Земле. Вести себя в Храме нужно благоговейно, так, чтобы не оскорбить величие Святыни, не навлечь на себя гнев Божий.

Святость Храма требует к себе особого благоговейного отношения. Апостол Павел учит, что на молитвенных собраниях «все да бывает благообразно и по чину». С этой целью установились следующие руководящие ПРАВИЛА:

1. Чтобы посещение Храма послужило на пользу, очень важно молитвенно себя настроить еще на пути к нему. Надо подумать, что мы хотим предстать перед Небесным Царем, перед Которым с трепетом предстоят Ангелы и Святые угодники Божии.
2. Не грозен Господь к тем, которые благоговеют перед Ним, но милостиво зовет к Себе всех, говоря: «Придите ко Мне все трудящиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11, 28). Успокоение, укрепление и просветление души - вот цель посещения Храма.
3. В Храм следует приходить в чистой и приличной одежде, как требует того Святость места. Перед входом в Храм необходимо выключить мобильный телефон.

Женщинам следует проявлять христианскую скромность и стыдливость и не приходить в брюках, шортах, коротких или открытых платьях, с коротким рукавом. Голова обязательно должна быть покрыта только ПЛАТКОМ, но не шапкой, шляпой или беретом.

***«Никакому мужу не одеваться в женскую одежду, ни жене в одежду, мужу свойственную... посему тех, которые отныне, зная это, дерзнут делать что-либо из вышесказанного, если суть клирики, повелеваем извергать из священного чина, если же миряне,*** отлучать ***от общения церковного***» ***(VI Вселенский собор, правило 62).***

***«Всякий муж, молящийся или пророчествующий с покрытою головою, постыжает свою голову. И всякая жена, молящаяся или пророчествующая с открытою головою, постыжает свою голову, ибо это то же, как если бы она была обритая. Ибо если жена не хочет покрываться, то пусть и стрижется; а если жене стыдно быть остриженной или обритой, пусть покрывается. Итак, муж не должен покрывать голову, потому что он есть образ и слава Божия; а жена есть слава мужа. Ибо не муж от жены, но жена от мужа; и не муж создан для жены, но жена для мужа. Посему жена и должна иметь на голове своей знак власти над нею, для Ангелов» (1 Кор. 11, 4-10).***

***Женщины и мужчины имеют свой чин, его да исполняют и хранят как установленное от Самого Создателя Бога.***

Еще до входа в Храм женщинам следует стереть губную помаду, чтобы при целовании Святых Икон, Святой Чаши, Святого Креста, благословляющей руки Священника не оставлять на них красных отпечатков своих губ.

Мужчины должны приходить в Храм в брюках (а не в шортах или бриджах) и в верхней одежде с длинным рукавом. Перед ступенями Храма они должны снять головной убор (желательно даже при входе на территорию Храма) и войти в Храм с непокрытой головой.

Входя в Храм, следует не спеша перекреститься и сделать три поясных поклона в сторону Алтаря, говоря:

**«Боже, будь милостив ко мне грешному»**, или: **«Боже, очисть меня грешного и помилуй меня»**.

1. Приходить к Богослужению надо заблаговременно, за 5-10 минут, чтобы успеть купить свечи и поставить перед Иконами, как свою жертву Богу.

Придя к Литургии, можно приобрести Просфору и подать записки с именами своих крещеных близких о здравии (о живых) и о упокоении (об умерших).

1. Ставить свечи и прикладываться к Иконам нужно не во время Богослужения, а до или после него и так, чтобы не помешать другим молящимся. Поцеловав храмовую Икону (или несколько Икон по своему желанию), тихо, никого не толкая, пройдите к тому месту в Храме, где вы будете молиться в течение Службы.

Проходя напротив Царских врат, следует благоговейно перекрестится и поклониться в сторону Престола. Задерживаться в Притворе не следует, так как это место для прохода.

Принято, что мужчины стоят на правой стороне Храма, а женщины - на левой.

1. Непременно приходите в Храм к началу Богослужения. Если же по особо важным причинам опаздываете, то старайтесь не помешать молитве других, ранее пришедших. Если входите в Храм во время чтения Евангелия, пения Херувимской или во время Евхаристического Канона Литургии (от песни «Достойно и праведно есть» до песни «Достойно есть, яко во истину») или пения «Отче наш», а также и во время чтения Шестопсалмия на вечернем Богослужении, то остановитесь в Притворе и лишь по окончании этих важнейших частей Богослужения тихо пройдите на свое место. Тем более недопустимо в это время ходить по Храму, разговаривать, ставить свечи и прикладываться к Иконам.
2. Если увидите знакомых людей, молчаливым поклоном поздоровайтесь с ними, но никогда, даже с особо близкими, не здоровайтесь за руку и ни о чем не спрашивайте. Стоя в Храме, не любопытствуйте и не всматривайтесь в окружающих.

Ни в коем случае не допускайте в Храме посторонних разговоров, а тем более, шуток - это грех. Подпевать хору можно только очень тихо. При общенародном пении не следует допускать «бесчинных воплей».

1. В Храме должно стоять, а не сидеть. Только в случае нездоровья или крайней слабости разрешается присесть. Нельзя сидеть, закинув ногу на ногу.
2. На церковной паперти и вообще на территории Храма нельзя курить. Нельзя входить в Храм с животными или птицами.
3. Придя в Храм с детьми, нельзя позволять им бегать, шалить и смеяться. Плачущего ребенка нужно постараться успокоить, если это не удается, следует выйти с ребенком из Храма.

В Храме следует молитвенно участвовать в Богослужении, а не только присутствовать. Пусть все молитвы и песнопения исходят из вашего сердца.

1. Когда слышим слова общего благословения, как, например, «Мир всем», «Благодать Господа нашего Иисуса Христа...» или другие подобные возгласы, наклоните голову, не крестясь.

На каждение отвечайте наклонением головы. Если все молящиеся встают на колени, нужно присоединиться к ним.

1. До конца Богослужения не уходите из Храма, ибо это неуважение к святости дома Божия и отвлекает других от молитвы. Уходить раньше времени можно лишь по немощи или серьезной необходимости, взяв на это благословение у Священника.

13. К Святому Причащению подходите благоговейно, скрестив руки на груди (правая покрывает левую). После Причастия благоговейно поцелуйте, не крестясь (чтобы случайно не толкнуть Чашу) нижний край Чаши, как пречистое ребро Христа Спасителя. После этого запейте теплотой (запивкой) и вернитесь на свое место, благодаря Бога. Женщины подходят к Чаше с покрытой головой и ненакрашенными губами.

14. Не осуждайте невольных ошибок служащих или присутствующих в Храме - полезнее вникать в собственные недостатки и просить Господа о прощении своих грехов. Смиренно принимая замечания, говорите: «ПРОСТИТЕ».

Сделать замечание ближнему, который нарушил правила благоповедения, нужно вежливо и деликатно, тихим голосом, лучше - шепотом, внутренне испросив у Бога мудрости, чтобы не обидеть человека своим замечанием.

Не допустите, чтобы в вашем присутствии произошло осквернение Храма Божия, кощунство или явное хулиганство. Охранять святость Храма является обязанностью каждого воина Христова - верующего Православного Христианина.

15. В Храме нельзя говорить громким голосом, держать руки в карманах, жевать резинку. Без нужды не следует ходить по Храму.

16. Уходя из Храма, перекреститесь и в течение остального дня бережно храните полученную в нем благодать.